

センター  
だより  
第16号

# 厚 狹

～人々が集い、学び、支え合うまちづくりの拠点～

令和8年1月1日号  
発行 厚狭地域交流センター  
電話(FAX)72-0507

## 中学生パワー炸裂！！「厚狭センターまつり」

第44回の厚狭センターまつりを10月19日（日）に開催しました。センターまつりは、主として生涯学習クラブの学習成果の発表や協力団体の活動の場として行っていますが、近年、クラブの数や各クラブの会員数が減少、芸能部門においては、プログラム数やそれぞれの所要時間がじり貧状態になっていました。早めに終了するという選択肢もありましたが、昨年度ぐらいから一般のセンター利用者にも出演をお願いし、発表内容の多様化を図るなど、まつり規模維持に努めてまいりました。

そのような中、厚狭中学校の生徒さんから「地域の行事に直接関わりたい。地域づくりに貢献したい。」との申し入れがあり、お互いの思いが一致して、今回、計画段階から中学生が参画することになりました。夏休みから3年生6名が集まって話し合い、タピオカドリンク店の出店、ステージでのbingo大会、展示部門でのフリーアートの3企画を練りました。まつり1週間前にはタピオカの試作を行いました。写真はまつり当日の様子です。恒例の餅まきにも協力、餅まきを通じて触れた地域の方にも元気を与えました。

厚狭地域交流センター



タピオカ店 86杯売り切る



bingo大会 賞品も中学生が準備



フリーアート 「大人も書きたかった」という声も



恒例の吹奏楽の演奏

# 厚狭センターまつり

厚狭センターまつりでは、11クラブがステージで発表、10クラブが展示（体験コーナーを含む）、8クラブ・団体が出店しました。12時から行われた中学生企画のbingo大会では約130席の客席がほぼ埋まり立ち見が出るほどの盛況でした。本来、学習成果の発表の場としてのセンターまつりですが、地域の皆さんにも喜んでいただけれど、地域のまつりの一面も見られるようになってきました。



パル・ハーモニカ同好会



ねたろう保育園年中さん



七瀬川詩吟教室



生花教室

## ヨガ教室を開催しました 9月30日・10月7日



センターとして初めてスポット（単発）の講座を開催しました。講師はヨガインストラクターの藤本由貴さん。いすやタオルを使った体にやさしいヨガで、心も体も軽やかになりました。先生の「無理しないで。自分を丁寧に扱って。」の優しい声に何度も癒されました。参加者からは早速「次はいつですか」の声があがりました。

RMO

## 10月25日(土) 防災訓練～自治部会



市総務課の奥田さんに、近年、各地で発生している竜巻、落雷、線状降水帯等を例に「災害時の身を守る方法」についてお話しいただきました。「まさか、自分が」と後から思うことがないよう、早めに対応することが大切だそうです。講話の後は、簡易ベッドとテント式パーティションを組み立ててみました。

# 寿大学・女性学級 活動の様子

寿大学、女性学級ともに第8回目までの学習が終了し、今年度の学習も残り2回となりました。

## ○寿大学・女性学級

10月14日(火)、由宇亭 拓の輔こと塚田拓司先生を講師にお招きし、「笑って健康」をテーマに寿大学、女性学級と合同で講座を開催しました。

軽快な語り口の創作落語にみなさん大笑い。その後の古典落語では庶民が笑いを通して平等の感覚を育んできたことが紹介されました。

講話では、作家・三浦綾子さんの「言葉は力である」という言葉や、AU3Sの誉め言葉（ありがとう・うれしい・さすが・すごい・すばらしい）など、言葉の大切さを学びました。



第6回教養講座  
「笑って健康」の様子

## ○寿大学

12月9日(火)、弁護士の華山仁成先生と宅地建物取引士の二木隆行先生を講師にお招きし、「空き家セミナー」を開催しました。

華山先生からは、地域で深刻化する空き家問題について、所有者（相続人）と近隣住民の双方の立場から、どんな法的な課題があり、どのように対処できるかを丁寧にお話いただきました。

二木先生からは、不動産売却の基本的な流れや業者選びのコツ、費用などをわかりやすく解説していただきました。



第8回教養講座  
「空き家セミナー」の様子

RMO

## 12月 独居在宅者訪問活動～福祉部会

福祉部会では、75歳以上の独居在宅者（360名）を対象に、見守りを兼ねて贈り物をしました。12月2日（火）、福祉部会のメンバーが山陽総合福祉センターで自治会ごとに仕分けし、各自治会の福祉員さんが対象者に手渡すという流れで行われました。贈り物を通した言葉の遣り取り、触れ合いが対象者の元気につながる大切な機会になっています。





## 生涯学習クラブ作品再展示のご案内

場所は 複合施設  
ラウンジ です

10月の厚狭センターまつりのときに作品展示を行って学習の成果を発表しましたが、下の日程で再度、展示を行います。期間中にぜひご観覧ください。

第1期 1月7日（水）～1月19日（月） シャドーボックスの会、絵手紙の会

第2期 1月21日（水）～2月2日（月） 絵を楽しむ会、寝太郎窯陶好会

第3期 2月4日（水）～2月16日（月） 厚狭きり絵教室、厚狭絵手紙を楽しむ会

※生涯学習クラブは、隨時、入会を受け付けています。まずは見学から。気軽にお問い合わせください。

厚狭地域  
おすすめスポット

### 【第15回】洞玄寺② 長光寺山古墳



みなさん、こんにちは！今回ご紹介するのは長光寺山古墳です。お寺の近くの山中に位置するこの古墳は、4世紀後半ごろに築かれたといわれ、長門地方最古の前方後円墳です。

雑木林の中の急な斜面を手すりに頼りに登っていくと、開けた場所に出ました。辺りをウロウロしていると、なんと教科書でしか見たことのなかった光景が！「古墳って実際に見ると、本当にこんな形なんだ！」とちょっと感動！古代のロマンを感じる場所でした。

### 1月～3月の厚狭地域交流センター関連行事予定

1月15日（木）女性学級「ものの手放し方」

2月19日（木）女性学級

20日（火）寿大学「山口弁よもやま話」

「特殊詐欺を防ごう」・閉講式

2月 3日（火）家庭園芸教室

3月10日（火）家庭園芸教室 閉講式

大人のためのIT教室（動画作成）

11日（水）男の腕まくり

10日（火）大人のためのIT教室（ZOOM）

17日（火）寿大学「歌声喫茶」・閉講式

18日（水）男の腕まくり

センターHPはこちらから

