

厚狭地区運営協議会（RMO）からのお知らせ

厚狭婦人会公開講座「人づくりつながりづくり研修会のご案内

厚狭婦人会では、長年、健康づくりや様々な研修を通じて女性としての素養を高め、つながりづくりを進めておられます。厚狭地区運営協議会交流部会では、厚狭婦人会と共催で「人づくりつながりづくり研修会」として婦人会の研修講座の一部を公開することにしましたので、ぜひご参加ください。

◇やってみよう部

月日	曜日	内容	時間	場所
6月23日	月	○健康体操 講師：吉富依子様 定員10名	9:30～11:00	厚狭地区複合施設 第2研修室AB
11月7日	金	○手芸「ビーズの白鳥づくり」 講師：西村静世様 材料費：500円 定員10名	9:30～11:30	厚狭地区複合施設 第2研修室B
12月3日	水	○「クラフトバンドの干支づくり」 講師：高畑由紀子様 材料費300円 定員10名	9:30～11:30	厚狭地区複合施設 第2研修室B

◇生き生き部（料理教室）

6月6日	金	○出前講座「貧血について」 定員5名 ○料理教室 材料費500円、米1合	9:30～12:00	厚狭地区複合施設 調理実習室
11月21日	金	○「お客様向けのかんたん正月料理」 材料費700円、米1合 定員5名		
2月25日	水	○「乾物・缶詰を使った料理」 材料費：500円、米1合 定員5名		

持参物
エプロン・三角巾
マスク・タッパーなど

◇リフレッシュ部

7月16日	水	○健康講座「骨盤の歪み」 定員20名 講師：理学療法士 福田圭祐様	9:30～11:30	厚狭地区複合施設 第1研修室
-------	---	---	------------	-------------------

受講を希望される方は、少なくとも開催日の2週間前まで厚狭地域交流センターにご連絡ください。

令和7年度厚狭地区運営協議会総会を開催します。

日時 5月23日（金）18:30～
場所 厚狭地区複合施設2F 第1研修室

傍聴を希望される方は、
厚狭地域交流センターに
ご連絡ください。

連絡先
厚狭地区運営協議会
事務局
厚狭地域交流
センター
電話 72-0507

回
覧
